

راهنمای استفاده از

UP TO DATE



منا معنوی پناه

دانشجو کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی

UpToDate چیست؟

- دربرگیرنده منابع بازبینی پزشکی و مبتنی بر شواهد پزشکی است.
- برای کمک به تشخیص و درمان طراحی شده است.
- اطلاعات درباره مراقبت از بیمار و موارد بالینی (شامل: علائم بالینی/ روش های آزمایشگاهی/ تشخیص و درمان بیماری ها) ارائه می دهد. ← برای بیماران و پزشکان
- دست یافتن به سوالات بالینی
- دسترسی به نمودارها، Xrayها، عکس ها، فیلم ها و خلاصه های Medline
- دسترسی کامل به پایگاه داده دارویی گسترده
- این پایگاه یک منبع اطلاعات پزشکی بررسی شده توسط یک شرکت پزشکی به همین نام است.
- هم از طریق آنلاین و هم به صورت آفلاین به صورت اپلیکیشن در دسترس است.
- اطلاعات این پایگاه هر ۴ ماه آپدیت می شود.

پوشش موضوعی UpToDate

در این پایگاه بیش از ۷۵ هزار صفحه متن و تصویر و بیش از ۲۵۰ هزار منبع فراهم شده است و یک پایگاه اطلاعاتی دارویی و پیوندهایی به چکیده های مدلاین نیز ارائه شده است. UpToDate بیش از ۷۳۰۰ زمینه موضوعی را در ۱۳ تخصص پزشکی تا سال ۲۰۱۱ که هم اکنون بیشتر تخصصات پزشکی را پوشش می دهد که این ۱۳ تخصص عبارت است از:

۱. کلیه
۲. اعصاب
۳. گوارش و کبد
۴. خون-شناسی
۵. سرطان
۶. بیماری-های عفونی
۷. ریه، حساسیت-ها و ایمنی-شناسی

- ۸. اطفال
- ۹. روماتولوژی
- ۱۰. زنان و زایمان و بهداشت زنان
- ۱۱. غدد درون-ریز
- ۱۲. قلب و عروق
- ۱۳. طب خانواده و اورژانس، مراقبت-های اولیه بزرگسالان

نوع اطلاعات

Abstract , Cation ندارد / Full text دارد

انواع منابع استفاده شده

- اطلاعات پزشکی
 - اطلاعات رایگان بیمار
 - پایگاه اطلاعات دارویی توسط Lexi-Comp
 - تداخلات دارویی توسط Lexi-Comp
 - ماشین حساب های پزشکی
- UP TO Date یک پایگاه داده پزشکی جامع، جاری و بی طرفانه است.

جستجو در Up To Date

- جستجو Patient info:

شامل تصاویر تمام رنگی و گرافیک و نمودار جهت کمک به خواننده برای درک وضعیت و مراقبت از خود می باشد.

ارائه اطلاعات به بیماران در دو سطح مقدماتی و پیشرفته صورت می گیرد:

(۱) سطح مقدماتی: کوتاه/ بیان به زبان ساده/ پاسخگوی ۴ تا ۵ سوال مهم در خصوص یک مشکل پزشکی/ دید کلی نسبت به موضوع

(۲) سطح پیشرفته: طولانی تر/ مفصل تر/ ارائه اطلاعات جزئی تر/ آشنایی با بعضی اصطلاحات فنی

- جستجو **What's New**:

خلاصه ای از مهم ترین یافته های جدید Up To Date بر اساس تخصص در این قسمت ارائه می شود.

انتخاب تخصص مورد نظر در فهرست نمایش داده شده ← بخش **What's New** ← سرچ

- جستجو توصیه های جدید در خصوص عملکردهای بالینی (**Practice Changing Updates**) : **(PCUs)**

در این بخش توصیه های خاص و جدید یا بروزرسانی در خصوص عملکردهای بالینی را مورد بررسی قرار می دهد. تمرکز این قسمت، روی تغییراتی است که امکان دارد تاثیرات قابل توجهی روی عملکرد بالینی داشته باشد.

- حسابگرهای پزشکی (**Calculators**):

حاوی حسابگرهایی است که این امکان را می دهد که مقادیر مورد نیاز را در فرمول های رایج هر مبحث قرار بدهیم؛ مانند **BMI**

- تشخیص تداخلات دارویی در بخش **Drug Interactions**

Up To Date با همکاری **Lexi-Comp** بانک دارویی وسیعی را فراهم آورده است که به کاهش خطرات و افزایش ایمنی بیمار کمک می کند. این بانک قابلیت تحلیل تداخل های بین داروها با دارو یا با گیاهان دارویی یا گیاه دارویی با گیاه دارویی دیگر را دارد.

تداخلات دارویی

داروهای متداخل بر اساس میزان خطر به درجه های **A.B.C.D.X** تقسیم می شوند.

کد **A** : عدم تداخل بین دو دارو

کد **B** : امکان وجود واکنش در بین دو دارو اما نیازی به تغییر یکی از داروها برای بیمار وجود ندارد.

کد **C** : نیاز به تداخل در دوز مصرفی بیمار به هنگام مصرف همزمان دو دارو/ با توجه به وضعیت بیمار و فواید مصرف همزمان هر دو دارو، در تعداد اندکی از بیماران و برای کاهش میزان عوارض باید در دوز مصرفی یک یا هر دو دارو هماهنگی برقرار شود.

کد **D** : تداخل دارویی دارد. با توجه به وضعیت بیمار میزان فواید مصرف همزمان ارزیابی می شود و با توجه به شرایط در دوز مصرف و زمان مصرف نتیجه گیری شود.

کد X: وجود تداخل بین دو دارو/ میزان خطر ناشی از مصرف همزمان دو دارو بیشتر از فواید آن است و نباید دو دارو با یکدیگر تجویز شود.



